



Behandlung von Schlafstörungen in der Schwangerschaft mit *Bryophyllum pinnatum*

Ana Paula Simões-Wüst, Ph.D.
UniversitätsSpital Zürich
Forschung Geburtshilfe
8091 Zürich



B. pinnatum



- Synonyme: *Bryophyllum calycinum*, *Kalanchoe pinnata*, Keimzumpfe, Goethepflanze, („folha da fortuna“)
- Familie der Crassulaceae (Dickblattgewächse)
- Ethnomedizin: Gelbsucht, Hypertonie, verschiedenen Infektionen, Durchfall, Schmerzen, sowie bei Blasen- und Nierenproblemen
- Von Rudolf Steiner in die europäische Medizin zur Behandlung der «Hysterie» eingeführt; bei Schwangeren zur Tokolyse auch in der Schulmedizin verwendet
- Biologisch aktive Inhaltsstoffe: Flavonoide, Bufadienolide



Behandlung von Schlafstörungen in der Schwangerschaft mit *B. pinnatum*

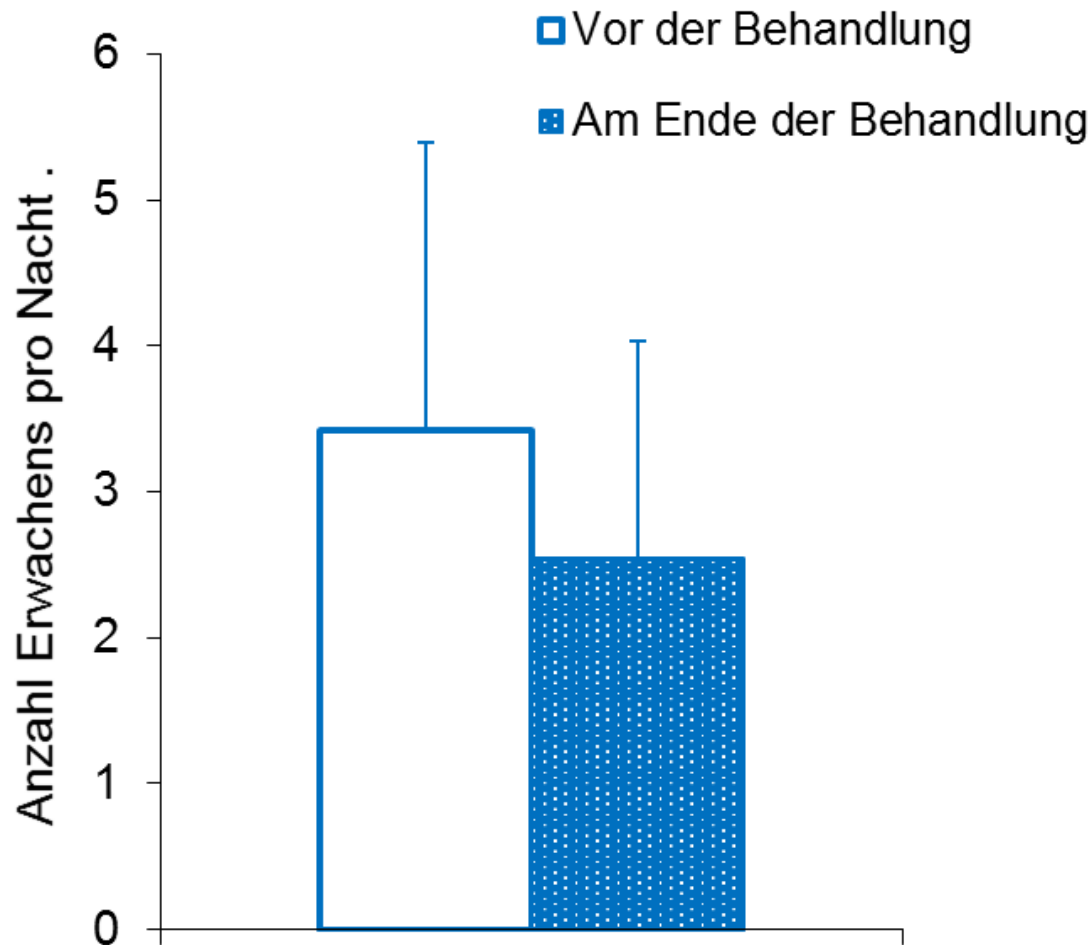


UniversitätsSpital
Zürich

- Prospektive, multizentrische Anwendungsbeobachtung
- Rekrutierung: Paracelsus-Spital Richterswil, Spital Bülach und USZ
- Schwangere Frauen (SSW \leq 35), die unter Schlafproblemen litten
- Behandlung: *B. pinnatum* 350 mg Tabletten (3-8 Tabl./Tag)
- Outcomes (Baseline und nach 2 Wochen):
 - Schlafqualität
 - Tagesschläfrigkeit (Epworth Sleepiness Scale, ESS)
 - Müdigkeit
 - UAW

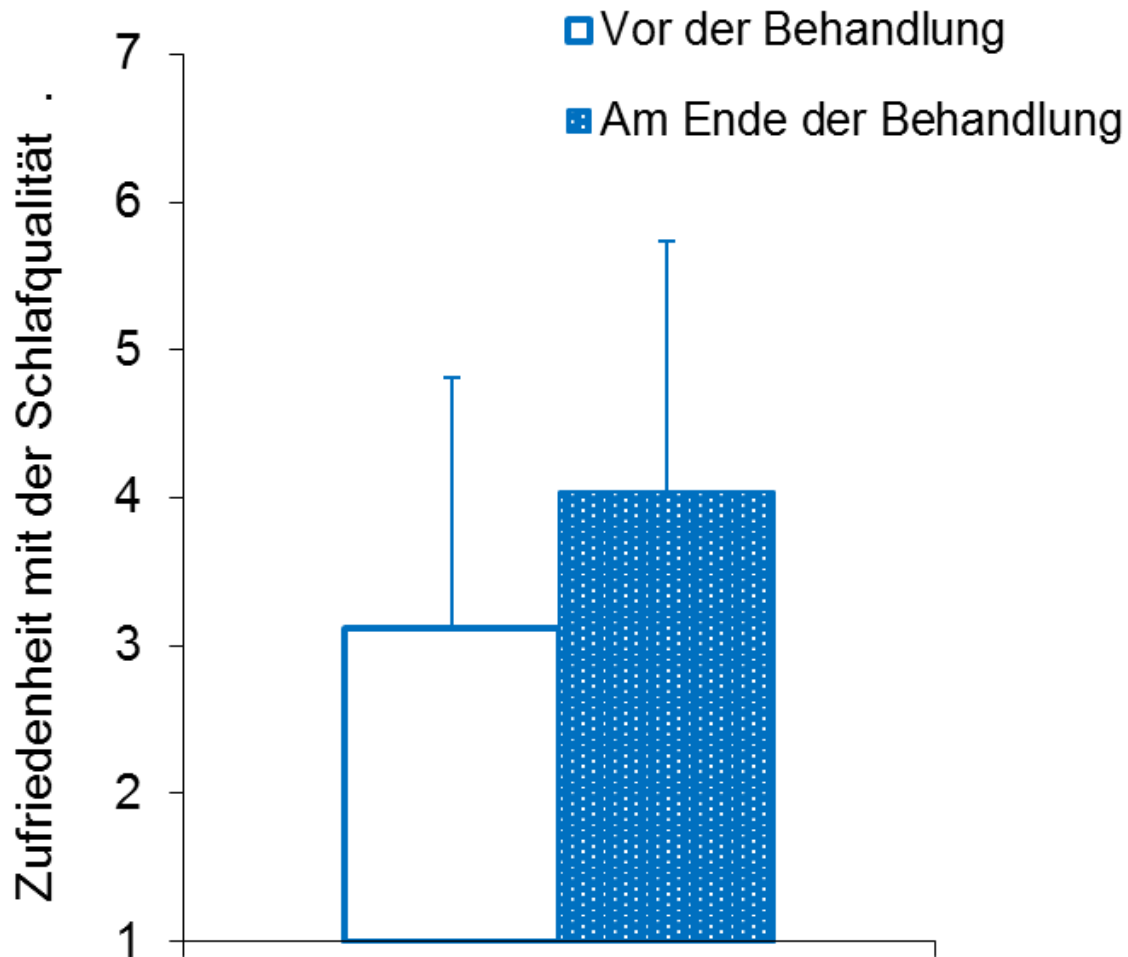


Behandlung von Schlafstörungen in der Schwangerschaft mit *B. pinnatum*



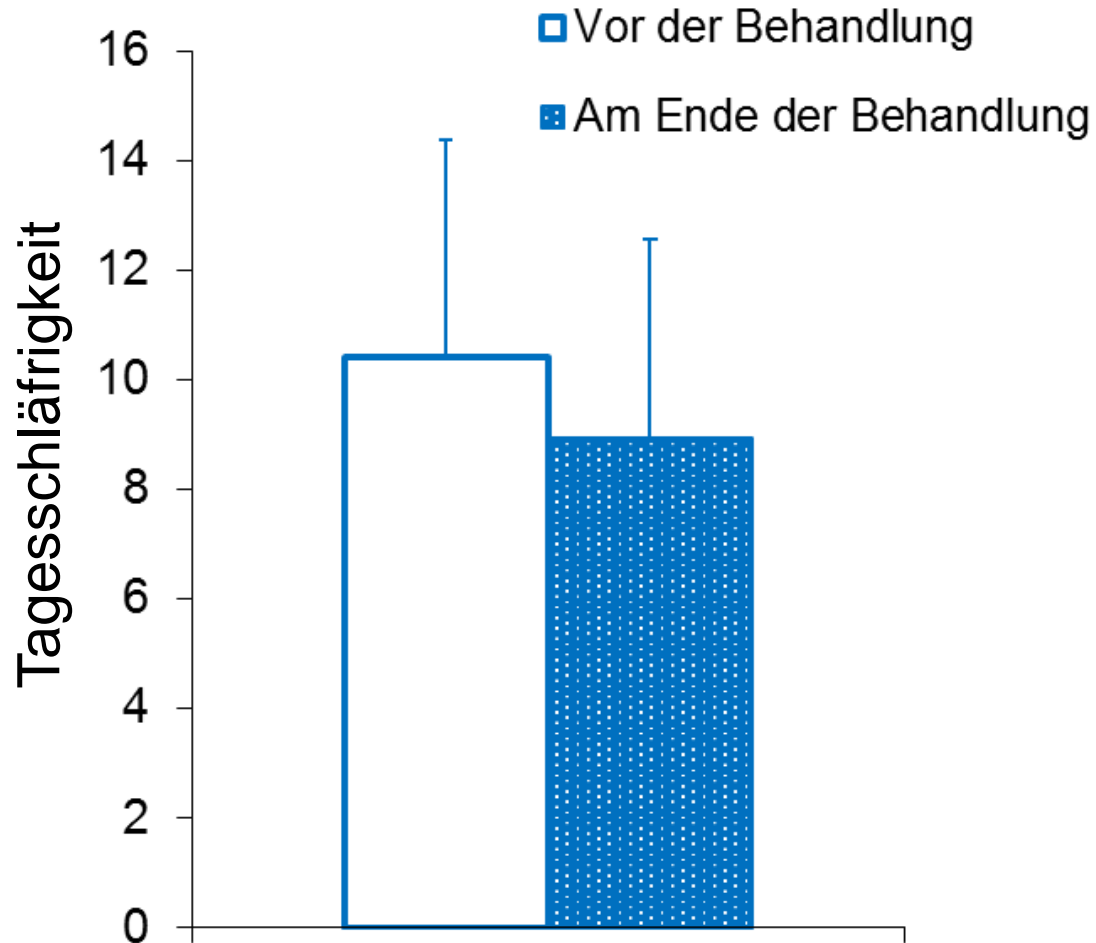


Behandlung von Schlafstörungen in der Schwangerschaft mit *B. pinnatum*





Behandlung von Schlafstörungen in der Schwangerschaft mit *B. pinnatum*





Behandlung von Schlafstörungen in der Schwangerschaft mit B. pinnatum



UniversitätsSpital
Zürich

UAW: keine „serious adverse drug reactions“

Schlussfolgerungen:

- Nach zweiwöchiger Behandlung verbesserten sich mehrere Aspekte der Schlafqualität und die Tagesschläfrigkeit nahm ab.
- Die Verträglichkeit war sehr gut.
- Das Präparat kann somit gut zur Behandlung von Schlafstörungen während der Schwangerschaft eingesetzt werden.



Literatur



UniversitätsSpital
Zürich

- Simões-Wüst AP, Al Hassani T, Müller-Hübenthal B, Pittl S, Kuck A, Meden H, Eberhard J, Decker M, Fürer K, von Mandach U, Collaborative Group Bryophyllum. Sleep quality during treatment with *Bryophyllum pinnatum*: An observational study on cancer patients. *Planta Medica* 2014;80: SL17
- **Lambrigger-Steiner C, Simões-Wüst AP, Kuck A, Fürer K, Hamburger M, von Mandach U. Sleep quality in pregnancy during treatment with *Bryophyllum pinnatum*: an observational study. *Phytomedicine* 2014; 21:753–7.**
- Fürer K, Raith M, Brenneisen R, Mennet M, Simões-Wüst AP, von Mandach U, Hamburger M, Potterat O. Two new flavonol glycosides and a metabolite profile of *Bryophyllum pinnatum*, a phytotherapeutic used in obstetrics and gynaecology. *Planta Medica* 2013;79:1565-71.
- **Simões-Wüst AP, Jeschke E, Mennet M, Schnelle M, Matthes H, von Mandach U. Prescribing pattern of *Bryophyllum* preparations among a network of anthroposophic physicians. *Forschende Komplementärmedizin* 2012;19:293-301.**