

Existe-t-il une liste des médicaments sans lactose?

Certains patients intolérants au lactose craignent de souffrir de troubles gastro-intestinaux lorsqu'ils prennent des médicaments qui en contiennent et demandent alors des préparations sans lactose. Le lactose est un excipient largement utilisé dans la fabrication des comprimés et des gélules. Les quantités employées sont cependant généralement si faibles qu'à de rares exceptions près, elles ne causent aucun problème.

Revenons à la question de départ: non, il n'existe malheureusement pas de liste des médicaments sans lactose. Conformément à l'annexe 3 de l'ordonnance sur les exigences relatives aux médicaments, le lactose ne fait pas partie des excipients à déclaration obligatoire, et les déclarations négatives de type «sans lactose» ne sont pas autorisées par Swissmedic. De ce fait, il faut en principe demander une confirmation aux fabricants pour chaque médicament.

Certaines firmes publient sur leur site Internet une liste des excipients problématiques contenus dans leurs préparations, à l'exemple du lactose ou du gluten (ces listes peuvent être obtenues sur demande auprès de la WIZE). La pharmacie de l'hôpital cantonal d'Argovie* tient aussi à disposition un tableau des médi-

caments avec leurs teneurs en lactose et en gluten. Cependant, une certaine prudence s'impose en ce qui concerne l'actualisation des tableaux qui ne sont pas directement fournis par les fabricants, car ces derniers peuvent en tout temps modifier la composition de leurs préparations sans pour autant le communiquer publiquement. Il vaut donc mieux s'adresser directement au fabricant en cas de doute.

Toutefois, la plupart des patients intolérants au lactose supportent sans problème la prise de médicaments contenant du lactose. Les personnes qui souffrent d'un déficit primaire en lactase (la forme la plus courante d'intolérance au lactose, également appelée hypolactasie primaire) conservent habituellement une activité enzymatique résiduelle, de sorte qu'entre 6 et 12 g de lactose (soit 120 à 240 ml de lait) peuvent normalement être tolérés sans déclencher de symptômes graves.

La teneur en lactose des comprimés et des gélules varie fortement, mais ne dépasse que rarement 0,2 g par dose unique, ou 2 g par dose journalière. À titre comparatif, une denrée alimentaire est réputée «exempte de lactose» lorsque le produit prêt à consommer contient moins de 0,1 g de lactose pour 100 g ou 100 ml.

Une intolérance au lactose ne doit donc pas forcément être considérée comme une contre-indication à la prise

d'un médicament contenant du lactose. Si des réactions d'intolérance se manifestent tout de même chez les patients très intolérants, on peut alors recommander des alternatives exemptes de lactose ou ajouter une préparation contenant de la lactase.

* www.ksa.ch/spitalpharmazie → Downloads → Arzneimittel-Übersichtstabellen → Teilbarkeit und Zermörserbarkeit von Medikamenten.

Références disponibles auprès de la WIZE.

Vous avez des questions?

Les pharmaciens/nes du centre scientifique de pharmaSuisse (WIZE) s'appuient sur une documentation solide pour répondre avec compétence aux questions sur la pratique pharmaceutique et les conseils en officine. Quelle que soit la nature du problème (p.ex. fabrication, sources d'approvisionnement, guidelines thérapeutiques, préparations de substitution, effets indésirables, interactions, phytothérapie, médecine vétérinaire, analytique, etc.), la WIZE est joignable par téléphone, fax ou e-mail du lundi au vendredi, de 08 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 17 h 00. Tél. 031 978 58 50; fax 031 978 58 59

E-mail: wize@pharmasuisse.org

Site internet: www.pharmasuisse.org → Espace réservé aux membres → Prestations → Offres → WIZE. Ce service s'adresse exclusivement aux pharmacies. Il est gratuit pour les pharmacies affiliées à pharmaSuisse et payant pour les pharmacies non affiliées.

Fragen-Antworten/Questions-réponses

? Welche Medikamente können einen akuten Verwirrheitszustand verursachen?

Ein akuter Verwirrheitszustand (Delir) ist eine transitorische akute neuropsychiatrische Erkrankung, die häufig Betagte betrifft. Er ist mit einer generellen unspezifischen Dysfunktion des Zentralnervensystems verbunden und durch eine akute Aufmerksamkeits- und Kognitionsstörung gekennzeichnet. Er darf nicht mit Demenz verwechselt werden, die eine chronisch-degenerative Erkrankung des Zentralnervensystems ist.

Es gibt zahlreiche auslösende und insbesondere mit Grunderkrankungen verbundene Faktoren: metabolische Enzephalopathien, Elektrolytstörungen (Hypo- oder Hypernatriämie, Hypo- oder Hyperkaliämie, Dehydrierung etc.), Hypoglykämie, Infektionen, Organversagen, abrupter Verzicht auf Alkohol oder abruptes Absetzen von

Sedativa, Schmerzen, Verstopfung, akuter Harnverhalt, Hirnmetastasen und andere Erkrankungen des Zentralnervensystems.

Arzneimittel tragen in 30% der Fälle ebenfalls zum Auftreten eines Delirs bei, insbesondere Wirkstoffe mit anticholinergen Eigenschaften: Antidepressiva, Antihistaminika, Spasmolytika (gegen Blaseninstabilität), Biperiden (Parkinsonmedikament), anticholinerge Bronchodilatoren, Clozapin, Flunarizin (Migränemittel), Metoclopramid (Antiemetikum) und Oxememazin (Antitussivum).

Andere Wirkstoffe können ebenfalls dazu beitragen wie Benzodiazepine, Kortikosteroide (hochdosiert), Opiode und Tizanidin.

Bei medikamenteninduziertem Delir sollte das betreffende Arzneimittel abgesetzt werden, wobei vor dem Absetzen bestimmter Medikamentenkategorien Vorsichtsmassnahmen getroffen werden müssen. Ausserdem ist das reine Absetzen

nicht immer möglich und eine alternative Therapie kann sich als notwendig erweisen.

Quelle: CAPP-INFO N° 66, HUG.

pharManuel-Quiz

Richtig oder falsch?

→ Leichte Impetigofälle müssen nicht zwingend antibiotisch behandelt werden, doch werden betroffene Kinder von der Schule oder Krippe ausgeschlossen, bis die Läsionen trocken und verkrustet sind resp. bis 24 Std. nach Beginn der antibiotischen Therapie.

Haben Sie richtig geantwortet?

Schauen Sie auf der pharManuel-Website unter «pharManuel-Quiz» oder in der Printausgabe des pharManuels 2017.